

西中学校だより (第 18 号)

**木立見** こだちみ

平成29年 2月 22日 発行



発行者 出口 伸雄

校訓 ～ 強く 正しく 美しく ～

関東地方で、春一番が吹きました。3年生は卒業まであと3週間です。3年間お世話になった学校に感謝の気持ちを表すとともに、最後まで気を緩めず努力し、有終の美を飾ってほしいと思います。1年生や2年生は、進級するための準備と心構えをしっかりと持ち、卒業式や予餞会等で、3年生への感謝の気持ちを表してほしいと思います。きちんとした頭髪や服装等について確認をしておりますので、ご家庭におかれましてもご協力をお願いします。



## お子さんに**過干渉**になっていませんか？

長年にわたって少年鑑別所の所長をされていた方が、子どもを保護しすぎたために子どもの自立する力を損なってしまったという事例に出会ったことがない。むしろ、仕事上お子さんをお預かりする家庭は、その大半が、過干渉であったり放任であるとおっしゃっていました。つまり、「過保護」と言われるものは、実は「過干渉」だということです。

子どもの状況を見ますと、親が気を回しすぎて、干渉、指示、命令ばかりしてしまい、子どもが何かをやり遂げたという満足感や周りから認められたり励まされたりする経験が少ない状況があるように感じます。そのため、自己肯定感をもてなかったり、自信がもてない子どもが多いのではないのでしょうか。



子どもの成長に欠かせないことは失敗することだと思います。親や教師、大人は、子どもに関わるとき、子どもが行動する前から失敗しないようにと、あれもこれも言い過ぎたり、代わりにやってしまうような「過干渉」にならないようにしたいものです。そして、自分の意志で行動させ、その行動に対して認め、励まし、間違ったり失敗したらアドバイスをする。たとえ失敗をしても、子どもが満足感や自信をもち、「よし、次はがんばろう」という次なる行動へのエネルギーを蓄えさせることが大切であると思います。

## 平成30年度 栃木県立高校入試日程 ～現2年生が関係～

2年生にとっては、高校受験も1年後に迫りました。そんなに遠い話ではありません。今から計画的に学習を進め、自分自身の進路を決め、その実現に向け一步一步努力をしてほしいと思います。毎日の学校での授業、家での自主学習がとても大切なものになります。



|           | 出願期間                    | 試験または面接    | 合格発表   |
|-----------|-------------------------|------------|--------|
| 全日制       | 特色選抜                    | 1月31日、2月1日 | 2月7、8日 |
|           | 一般選抜                    | 2月20日、21日  | 2月14日  |
| 定時制       | フレックス特別選抜               | 2月23日、26日  | 3月7日   |
|           | 一般選抜                    | 3月13～15日   | 3月13日  |
| 通信制       | 3月13～16、19、20、22、23、26日 | 3月19日      | 3月23日  |
| 特別支援学校高等部 | 3月21、27日                | 3月21、27日   | 3月28日  |
|           | 2月20日、21日               | 3月7日       | 3月13日  |

※日付は、すべて平成30年。全日制一般選抜の出願変更は、2月23日、26日。

## 2年生思春期講座「自分らしく輝こう」

2月10日（金）、市健康増進課保健師「阿部有子さん」を講師としてお招きし、思春期講座を行いました。西中2年生のアンケート結果、命の誕生、望ましい男女の交際など、また、思春期は、自分と向き合い、自分を考え始める時、この世に一つだけの私の命を大切にしたいというお話をいただきました。心が不安定な思春期の西中生を、ご家庭と連携し支えていきたいと思っております。



## 1年国際理解教育 1月27日（金）、市国際交流協会

会の方を講師に、国際交流事業や姉妹・友好都市交流等について、クイズを交えながら説明していただきました。米国姉妹都市「スプリングフィールド市」や中国友好都市「済寧市」の生活や市内在住外国人の様子について、とても良く理解することができ、異文化の外国人と仲良く生活することの大切さを学んだことと思っております。

## 食育講座「健康づくりを考える」PTA成人教育部事業

2月18日（土）、曾根管理栄養士さん、ますます健康会9名（代表：島田さん）、市健康増進課の阿部保健師さんを講師としてお招きし、保護者13名、そのお子さん2名、職員2名の参加のもと、「健康づくりを考える（調理実習と意見交換会）」研修会を実施しました。簡単朝ご飯作りでは、5グループに分かれ、簡単にできる調理のアイディアと栄養のバランスの講話をもとに、何品か調理をし、試食をしました。ざっくばらんトークでは、健康についての関心や気になることなどについて意見交換をしました。最後に、栄養士さんからバランスアップのアドバイスをいただきました。ぜひロコミで、健康によい朝食作りを伝えて欲しいと思っております。



## 新入生学校説明会～平成29年度入学生

2月17日（金）、来年度入学する予定の山前小や三重小の児童（122名予定）とその保護者の皆様に学校説明会を行いました。初めに西中生の授業の様子を見てもらいました。その後、会場を体育館に移し、生徒会長のあいさつ、2名の生徒会本部役員から中学校生活について、清水学習指導主任から中学校の学習について、沖山生徒指導主事から学校のきまりや入学時に必要な諸経費について、桑山PTA会長と原PTA3年部長からPTA活動について、それぞれ説明を行いました。この説明会により不安が取り除かれ、新入生が希望を持って入学できればと願っています。



## 2月23日 西中学区一斉 ノースマホ・うちどくデー



お子さんが、帰宅してから就寝する間、スマホ、携帯電話、ゲーム、テレビ、DVD、パソコンなどを使わずに「うちどく」や家庭学習、家族同士の会話などによるふれあいの時間にしましょう。西中学校区では学期に1回ずつ実施しています。足利市では、「3」のつく日（3日、13日、23日）を、ノースマホDAYとして、スマホなどを使わず、家族でふれあう日になっています。

## もったい9(ナイン)運動

### 食品ロス削減に取り組みましょう

足利市では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を減らすための取組を行っています。ご家庭の冷蔵庫の中のチェック、食べ切りや使い切り、給食を残さず食べることを実践しましょう。食品ロスとは、本来食べられるのにゴミとして廃棄される食品のことを言い、日本では、年間約600万tになるそうです。

