

平成30年度 学校だより (第3号)

木立見 こだちみ

校訓 ～ 強く 正しく 美しく ～



平成30年5月16日発行

発行者 出口 伸雄

足利市立西中学校 62-2230

平成30年度学校課題：自他を尊重し、互いに高め合う生徒の育成（3年目）

いよいよ5月です。校庭の木々も鮮やかな緑色になり、吹く風も爽やかになりました。子育て四訓～『乳児は、肌を話すな。幼児は、肌を離せ、手を離すな。少年は、手を離せ、目を離すな。青年は、目を離せ、心を離すな。』～と言われます。中学生の時期は、時には、手を携えたり、時には、目を離したりしなければならない時期ではないでしょうか。それは、子どもは、親への依存と親からの自立が交差しているからです。しかし、大切なことは、心を離さないこと、つまり親への安心感だと思います。子どもにとって「安心できる学校」「安心できる家庭」を共に目指していきましょう。



平成30年度 PTA・手をつなぐ親の会・後援会総会 ～授業参観、学年部会、学級懇談会～お世話になりました！



4月27日(金)、218名の保護者の皆様(委任者：163名)に出席して頂き、各総会を滞りなく行うことができました。秋山成之PTA会長のもと、新しい本部役員と共に、家庭と連携を図り、お子さんの教育に携わっていきたいと思います。また、この総会をもって退任される「栗原 誠 副会長 様」、「賣野 恵理子 副会長 様」、「後藤 美代子 副会長 様」、「茂木 玉枝 書記 様」、「近藤 信一 第3学年部長 様」、「高畑 真朱美 広報部長 様」には、子どもたちのためにPTA活動にご尽力いただき、大変ありがとうございました。

平成30年度 西中学校生徒総会・リーダー研修会(前期)

5月7日(月)、生徒総会を行いました。生徒会長を中心に全生徒でスローガンを達成し、生徒一人一人が居心地の良い西中学校になるように積極的に取り組んでほしいと思います。また、4月23日(月)には、生徒会本部役員、専門委員会委員長・副委員長、学級長・副学級長、部長・副部長を対象に、リーダー研修会を行いました。代表としての自覚を深め、集団をより良くし、進んでより良い西中学校になるようにリーダーシップを発揮してほしいと思います。



<スローガン>

- 生徒一人一人が楽しく充実した学校生活を送れるよう、自主的に活動できる生徒会
- いじめのない学校づくりを柱にして創意工夫できる生徒会

<主な努力点>

- 「いじめ撲滅」「あいさつ」「日本一きれいな学校プロジェクト(NKGP)」の継続
- 生徒一人一人が興味・関心を持って参加できる生徒会やクラス活動
- 本部や各委員会活動の放送や生徒集会での周知
- ボランティア活動の質の向上
- 意見や要望を取り入れ、より良い学校生活を目指す意見箱の設置
- 一人一人がルールを守ることができる西中学校



第1回避難訓練～避難経路の確認と防災意識の向上

4月23日(月)、避難訓練を行いました。第1回目は、地震による火災が発生した際に機敏に避難するとともに避難経路を確認することを目的に行いました。また、安全委員が水消火器による消火訓練も行いました。災害時には冷静に判断し、「自分の命は自分で守る」ことが大切です。日常的に、火災、地震、台風、雷、竜巻、洪水などに対して、防災意識を高めてほしいと思います。



春季大会・コンクールへ ～強く!正しく!美しく!～



5月18日(金)から20日(日)【水泳は6月22日(金)】まで、市内各会場で、地区春季大会が行われます。県大会につながる大きな大会です。保護者の皆様には、応援並びに生徒や部活の荷物の輸送等、ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。また、5月14日(月)の部活動激励会で、各部の部長が、これからの活動の目標や春季大会・コンクールに向けての抱負を発表しました。校訓「強く・正しく・美しく」を胸に、日頃の練習の成果を十分に発揮してほしいと思います。

春季大会(運動部)の主な試合予定と会場 ※開始時刻は前後します。

部活動名	主な競技開始時刻または第一試合開始時刻 (場所)
野 球	18日12時30分(両日とも市総合運動公園野球場)
ソフトボール	18日9時、10時40分、12時20分(渡良瀬球場)
バレーボール	18日9時(両日とも第三中)
バスケットボール男・女	男子…18日12時45分、女子…19日10時50分(共に第二中)
ソフトテニス男・女	18日個人、19日団体(共に9時から、市営コート)
卓 球	18日団体、19日シングルス(共に9時から、坂西中)
サッカー	18日9時(両日とも協和中)
陸 上	18日9時から、予選後に決勝レースあり(陸上競技場)
剣 道	18日、19日(共に10時から、武道館)
バドミントン男・女	18日団体・個人、19日個人(共に9時から、毛中)
水 泳	6月22日9時30分から(市営プール)

文化部の活動紹介

部活動名	現在の活動内容
吹奏楽	7月のコンクールで金賞を目指し、一歩ずつ近づいていきたいです。
美 術	ポスター製作に力を入れ、一人でも多く賞を取れるようにしたい
パソコン	「毎日パソコン入力コンクール(6月)」に向けて、日々の練習に励んでいます。

リフレーミング～プラス思考に導く魔法の言葉

「リフレーミング」とは、カウンセリング場面の認知行動療法等によく使われる手法です。ある出来事や物事を、今の見方とは違った見方をすることで、それらの意味を変化させて、気分や感情を変えることです。我が子を肯定的に見ることで、認められている自覚が、その子の承認欲求を満たすことにつながります。3年前の文化祭では、PTAが「リフレーミングカフェ」を担当しました。いくつか例を紹介しますので、参考にしてみてください。



- | | |
|------------------|--------------------|
| ○けじめがない→物事に集中できる | ○乱暴な→逞しい |
| ○周りを気にする→心配りができる | ○よく考えない→行動的な |
| ○変わっている→個性的 | ○のんきな→細かいことにこだわらない |
| ○断れない→寛大な | ○おしゃべりな→社交的な |
| ○おとなしい→穏やかな | ○しつこい→粘り強い |