

平成30年度 学校だより (第13号)

木立見 こだちみ

校訓 ～ 強く 正しく 美しく ～



平成30年11月20日発行

発行者 出口 伸雄

足利市立西中学校 62-2230

平成30年度学校課題：自他を尊重し、互いに高め合う生徒の育成（3年目）

秋から冬へと季節の移り変わりが感じられます。寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい季節です。十分な睡眠、栄養のある食事、手洗いやうがいをしっかり行い、健康には十分留意してほしいと思います。また、22日（木）は合唱コンクールです。朝や昼休み、放課後の練習に、熱が入ってきて、素晴らしい演奏が聞けそうです。ぜひ、ご観覧ください。



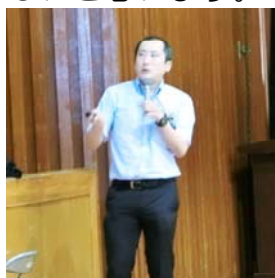
栃木県初～「がんの教育公開授業」

11月13日（火）、「金谷 隼 教諭」が、3年4組の保健体育の授業で、『めあて：がんについて理解し、今後の生活について考えよう。』という授業を行いました。大型テレビを使い、「学校保健集会（11月1日実施）」での講話をもとに、がんの基礎知識について説明し、日本人の2人に1人が罹患することや生活習慣が原因の一つになることなどを指導しました。がんの予防方法をグループで考えさせ、生徒からは、「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸わない」「運動をする」「健診を受ける」など、活発に話し合いが行われ、たくさんの意見が挙がりました。指導講評並びに講演会では、宇都宮大学教育学部准教授「久保元芳 様」から、学校でのがん教育を行う上での留意点や保健体育だけでなく、教科横断的に行うことが大切であることなどの指導をいただきました。生徒たちが、がんについての正しい知識や健康診断の重要性を理解し、自他のいのちの大切さや健康に関心を持ち、大切にし、管理・改善できる人間に育ってほしいと思います。



学校保健集会～「がんを知ろう！」

11月1日（木）、学校保健集会を行いました。今回は、今年度、西中学校が委嘱されている「栃木県がん教育総合支援事業」の一環として、栃木県立がんセンター「井上浩一 様」を講師にお招きし、「がんを知ろう」というお話をしていただきました。がん細胞のできる仕組み、がんを防ぐためにはどうしたらよいか、がん検診の重要性など、とてもためになるお話でした。子どもたちは中学生の時期から、自分の健康に関心を持ち、規則正しい食生活をすると共に、がんを正しく知り、がんへの予防とがんになったら適切に対応することが大切であると思います。



本事業の一環で、12月7日（金）14：00から、人権教育研修会を実施します。
講師：「磯 由香 様（がん経験者）」 演題：「知ってください！がんのこと」
～保護者の皆様も、ぜひ、ご参加ください！～

第2回後援会資源回収

11月19日（日）、第2回後援会資源回収を実施しました。今回は、陸上部、水泳部、バレーボール部、男子ソフトテニス部、卓球部の生徒たちが参加しました。保護者や地域の皆様方のご協力により、たくさんの段ボールや新聞紙等が集まりました。ありがとうございました。第3回資源回収は、1月27日（日）です。次回も、ご協力の程よろしくお願いいたします。



市長塾～「和泉 聡」足利市長の講話～

11月8日（木）、足利市長による「市長塾」が行われました。市長から、『これから羽ばたく君たちへ～市長からのメッセージ～』という演題で、約50分の講話をいただきました。志をもつこと、人のために生きる、ニーバーの祈り（変えることのできないことを受け入れ、変えることができることを変える）、損得で生きない（市場規範と社会規範）など、心に残るお話が聞けました。以下生徒の感想です。



◇志をもって何事にも挑戦したいと思いました。

◇バレーボール部に所属し、アタッカーを目指していましたが、背が小さくてレシーブ専門のポジションでした。その時の顧問が、「自分の欠点を個性に変えろ」と言ってくれたのを、今日思い出しました。これからも自分のたくさんの弱点と向き合いながら生きていくと思いますが、その度に長所に変えていきたいと思います。

◇自分にしてもらったことは確実に覚えておいて、自分のしたことは忘れるということが印象に残り、自分もそういう人間になろうと思いました。

生徒のスマートフォン・携帯電話の利用状況(アンケート結果) ～「西中生の約束」の遵守が必要！～



スマートフォン等の過度の利用により、健康を害したり、家庭学習の時間がとれなかったり、また、トラブルや犯罪に巻き込まれるなどの社会問題にまで発展している状況があります。平成30年6月に小学校4～6年生全員、中学校1～3年生全員に対し調査を行い、その結果がまとまりました。さらに多くのご家庭で「西中生の約束」を守らせ、保護者が管理した上で使わせるようお願いいたします。

<市内中学生全体（西中生）の主な結果>

(1) ①自分専用のスマートフォン等がある。

中1：52.8%(62.4%) 中2：58.3%(60.2%) 中3：65.4%(76.3%)

②自分専用または家族共有のスマートフォン等がある。

中1：73.4%(78.0%) 中2：75.6%(74.8%) 中3：82.1%(80.3%)

(2) 使用しているスマートフォン等にフィルタリングがかけられていない。わからない。

中1：62.9%(51.4%) 中2：67.0%(44.7%) 中3：66.3%(52.6%)

(3) 1日1時間以上、通話している。

中1：28.8%(22.0%) 中2：42.0%(17.9%) 中3：42.0%(42.8%)

(4) 1日1時間以上、メールやLINEをしている

中1：27.9%(33.9%) 中2：29.1%(21.1%) 中3：34.5%(28.2%)

(5) 親とルールを決めていない。

中1：30.8%(24.8%) 中2：39.0%(32.5%) 中3：47.6%(43.4%)

(6) 夜10時以降も使用している。

中1：19.7%(18.3%) 中2：40.1%(26.0%) 中3：55.0%(42.1%)

一人が一校(西中)を代表する～西中生の素晴らしい姿～

◇車いすで道を通っていたところ、生徒2名が、道路が危ないからということで、車いすを介助しながら、家まで付き添ってくれました。

◇路上でけがをして、救急車を呼んで待っている人に、生徒2名が付き添い、救急車が到着した後は、救急隊のお手伝いをして、救急車にスムーズに乗せることができました。

合唱コンクール参観のご案内 11月22日（木）足利市民会館

開会式 [10:05]、1年 [10:15]、2年 [11:10]、3年 [13:00]、合唱部等 [14:05]

※車でお越しの際、駐車場内での通行には十分に注意をお願いします！